**DISPOSIZIONI COVID 19**

**A TUTTI I PARTECIPANTI.**

Di seguito trovate le regole Anti-Covid 19 da rispettare:

- obbligo di indossare la mascherina in segreteria e di portare con voi il modulo di autodichiarazione covid-19 e del modulo iscrizione dichiarazione di consapevolezza di assunzione del rischio e liberatoria di responsabilità
- senza i quali non potrete ritirare il Kit di partecipazione;
- obbligo di indossare la mascherina in griglia di partenza e dopo lo start fino allo sgranare del gruppo e create le condizioni di sicurezza;
- obbligo di indossare gli occhiali;
- obbligo di indossare la mascherina per accedere agli eventuali ristori dove vi verrà chiesto di mantenere la distanza. Per il ritiro di acqua e alimenti confezionati vi chiediamo quindi di scendere dalla vostra bicicletta e indossare la mascherina;
- obbligo di indossare la mascherina all'arrivo, evitando di formare assembramenti;
- obbligo di sanificazione delle mani con gel igienizzante.

Vi ricordiamo che vi verrà misurata la temperatura prima dell'entrata in segreteria e dell'entrata in griglia.

Vi verrà chiesto di igienizzarvi le mani e rispettare le distanze di sicurezza dove sarà necessario.

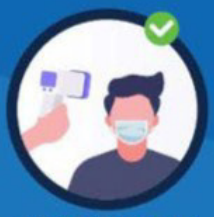
Confidiamo nella collaborazione di ognuno di Voi per la buona riuscita della manifestazione.

Grazie.

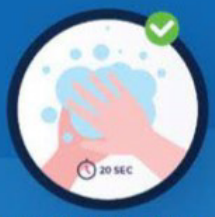
Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Dipartimento per lo sport

# Lo Sport continua in sicurezza

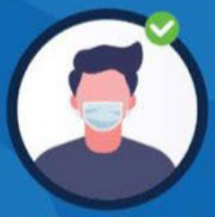
## All'interno del sito è obbligatorio adottare le seguenti misure di prevenzione:



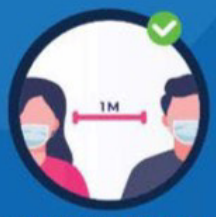
RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA ALL'INGRESSO DEL SITO




LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTE

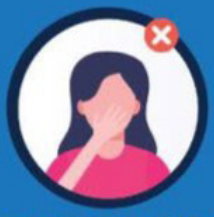


OBBLIGO DI UTILIZZO DELLA MASCHERINA IN TUTTI GLI SPAZI DEL SITO SE NON SI STA EFFETTUANDO ATTIVITÀ FISICA

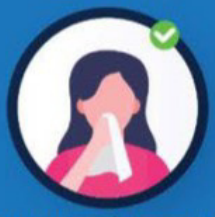



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA

BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O DA BOTTIGLIE PERSONALI



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO

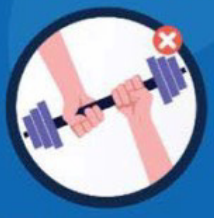
EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA. RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATI IN CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI

MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT

GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

## Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONE PRESENTI NEL SITO

## In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:

DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI (BORRACCE, ECC.) E L'ATTREZZATURA UTILIZZATA DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA

ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALL'ATTIVITÀ CHE SI ANDRÀ A SVOLGERE O, IN ALTERNATIVA, UTILIZZARE GLI SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI NEL MINOR TEMPO POSSIBILE, MUNENDOSI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DEI PROPRI EFFETTI PERSONALI

NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

**Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali, dalle Discipline Sportive Associate e dagli Enti di Promozione Sportiva di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana.**

Dipartimento per lo sport

FMSI

ITALIA SPORT E SALUTE

Comitato Italiano Paralimpico

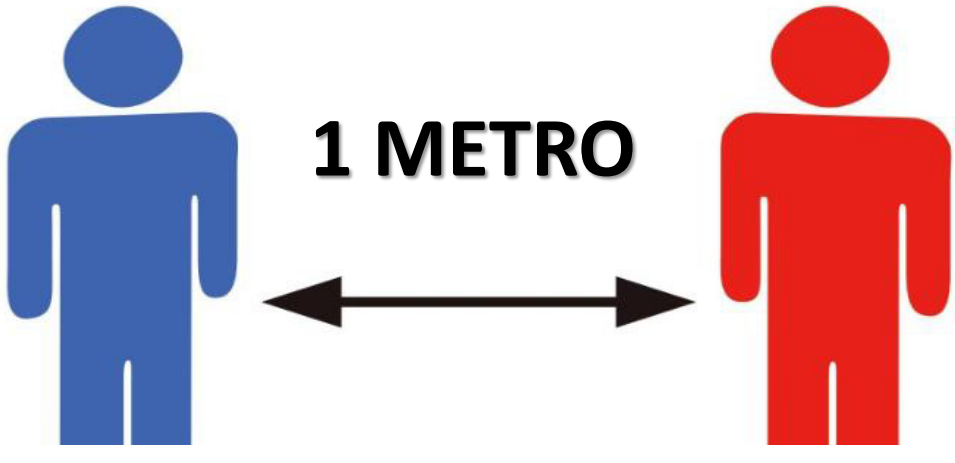
sport.governo.it

Scarica l'App immuni

FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

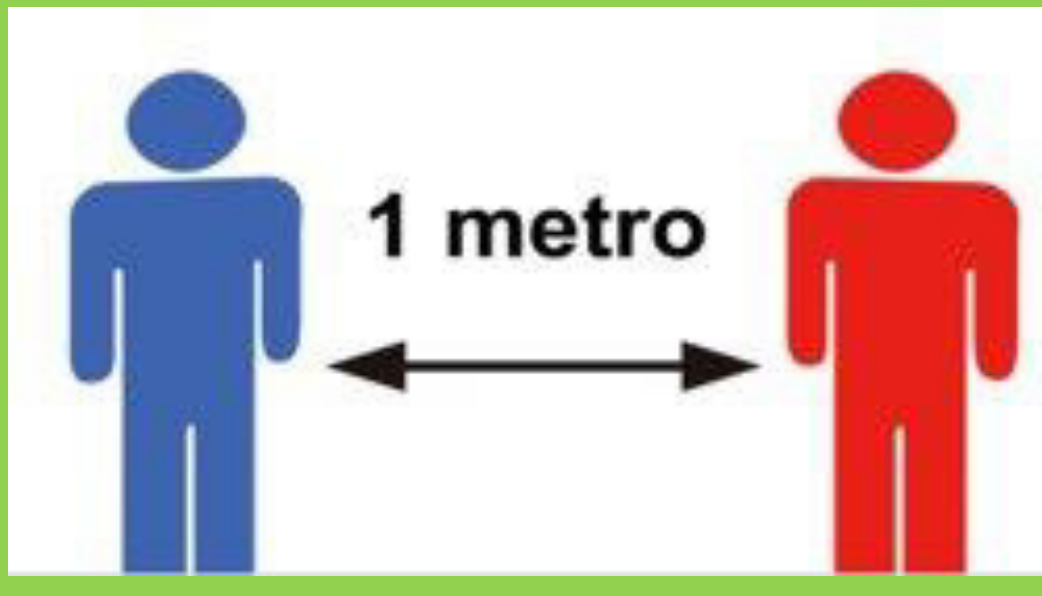
# ZONA GIALLA

**INDOSSARE LA MASCHERINA**




**DOPO LO SFORZO FISICO AUMENTARE LA DISTANZA A 2 MT.**

FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

# ZONA VERDE

**INDOSSARE LA MASCHERINA**
**<u>NO GLI ATLETI</u>**